



# Institución Educativa Juan XXIII

Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012  
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017

DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1



Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012  
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017  
DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

## PLAN DE APOYO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ASIGNATURA/AREA: Educación Física                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FECHA:         |
| PERIODO: III                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | GRADO: Séptimo |
| NOMBRE DEL DOCENTE: Sebastián Orozco Osorio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |
| NOMBRE DEL ESTUDIANTE:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |
| FECHA DE SUSTENTACIÓN:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |
| INDICADOR DE DESEMPEÑO: <ul style="list-style-type: none"><li>• Relaciono la práctica de la actividad deportiva a través de los hábitos saludables.</li><li>• Comprendo los efectos fisiológicos de la respiración en el desarrollo de la actividad física.</li><li>• Controlo el movimiento en diversos espacios al desplazarme y manipular objetos.</li><li>• Practico algunos deportes teniendo en cuenta sus fundamentos y reglas.</li><li>• Reconozco mis fortalezas y limitaciones en la exploración de actividades corporales.</li></ul> |                |
| RECURSOS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |

## ACTIVIDADES

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza teórico y práctico.

## TALLER

1. ¿En qué país surgió el fútbol moderno tal como lo conocemos hoy y cuál es la historia?
2. ¿En qué año se fundó oficialmente la FIFA y con qué propósito?
3. ¿Cómo se llamó el primer torneo mundial de selecciones nacionales y en qué año se realizó?
4. Explica la diferencia entre la historia antigua de los juegos con pelota y el fútbol moderno.
5. ¿Qué función cumple el árbitro principal durante un partido?
6. ¿Por qué se considera el fútbol un deporte de cooperación y oposición?
7. ¿Cuáles son las medidas aproximadas de una cancha de fútbol reglamentaria?
8. ¿Qué significa la regla del fuera de lugar y cómo influye en el ataque del equipo?
9. ¿Cuántos jugadores conforman un equipo de fútbol en la cancha durante un partido oficial?
10. ¿Qué tipos de faltas pueden provocar un tiro libre directo?
11. ¿Cuál es la diferencia entre un tiro libre directo y uno indirecto?
12. ¿Por qué es importante la preparación física en los futbolistas profesionales?
13. ¿Cómo ha influido la tecnología (como el VAR) en la toma de decisiones arbitrales?
14. ¿De qué manera el fútbol ha llegado a convertirse en un fenómeno cultural mundial?
15. ¿Qué se entiende por “fair play” y por qué es importante en el deporte?

## PRACTICA:

- Se realizará actividad física para la salud, donde se trabajará fuerza, velocidad y/o resistencia.

## EVALUACIÓN:

- El taller deberá entregarlo en hojas de block a manuscrito y se realizará la respectiva sustentación oral en la fecha que se establezca.



**Institución Educativa Juan XXIII**  
**Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012**  
**Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017**  
**DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1**

**CRITERIOS DE APROBACIÓN:**

| Ítem                                 | Nota |
|--------------------------------------|------|
| Taller escrito completo y sustentado |      |
| Practica                             |      |